

HORARIO CAMPEONATO NACIONAL MAYOR

TARIJA, 4 Y 5 DE MAYO DE 2019

JORNADA 1, Sábado 4 de Mayo de 2019

Mujeres		Hora	Hombres	
Pista	Campo		Campo	Pista
20000m marcha		7:00		20000m marcha
	Salto Garrocha	9:00	Imp. de Bala	100m (Décatlon)
5000m		9:05		5000m
100m (Semifinal)		9:30		
		9:50		100m (Semifinal)
		9:40	Salto Largo (Décatlon)	
100m vallas (Héptatlon)	Imp. de Bala	10:10		
100m vallas (Semifinal)		10:20	Salto Garrocha	
		10:35		110m vallas (Semifinal)
	Salto Alto (Héptatlon)	10:45		
800m (Final)		10:50		
		11:00	Imp. de Bala (Décatlon)	800m (Final)
100m (Final)		11:15		
		11:25		100m (Final)

JORNADA 2, Sábado 4 de Mayo de 2019

Mujeres		Hora	Hombres	
Pista	Campo		Campo	Pista
100m con vallas (Final)	Salto Largo	14:00	Salto Alto (Décatlon)	
	Imp. de Bala (Héptatlon)	14:00	Lanz. de Jabalina	
		14:20		110m con vallas (Final)
	200m (Héptatlon)	14:50		
400m FxT	Lanz. de Jabalina	15:00	Salto Largo	
		15:15		400m FxT
		15:30		400m (Décatlon)
4x100m		15:45		
		15:55		4x100m

JORNADA 3, Domingo 5 de Mayo de 2019

Mujeres		Hora	Hombres	
Pista	Campo		Campo	Pista
	Lanz. de Martillo	7:30	Lanz. de Martillo	
		7:50		110m vallas (Décatlon)
10000m		8:10		10000m
		8:25	Lanz. de Disco (Décatlon)	
	Salto Alto	8:45		
3000m con obstáculos	Salto Largo (Héptatlon)	9:00		
		9:15	Lanz. de Disco	3000m con obstáculos
		9:15	Salto Garrocha (Décatlon)	
400m/vallas FxT		9:40	Salto Triple	
	Lanz. Jabalina (Héptatlon)	9:55		400m/vallas FxT
		10:00	Salto Alto	
200m FxT		10:10		
		10:25		200m FxT
	Salto Triple	10:30	Lanz. de Jabalina (Décatlon)	
1500m		10:45		
		10:55		1500m
800m (Héptatlon)	Lanz. de Disco	11:05		
		11:15		1500m (Décatlon)
4x400m		11:30		
		11:45		4x400m